



# TJ SOKOL I. SMÍCHOV a TJ STODŮLKY PRAHA z. s.

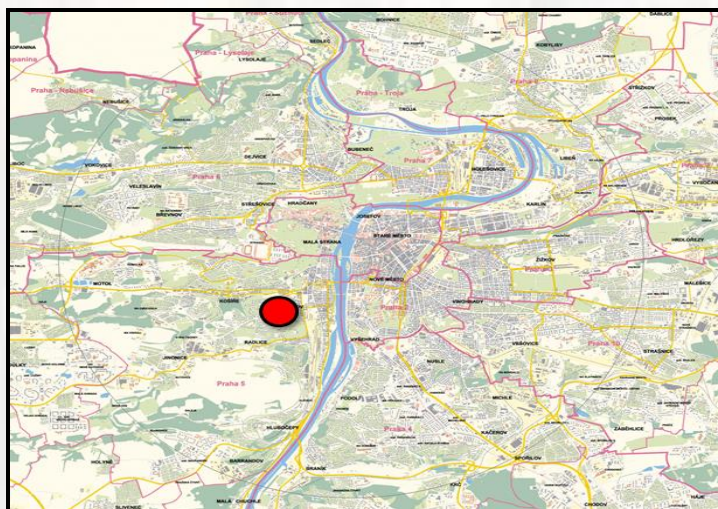


pořádají 9. ročník závodu

## BĚH MRÁZOVKOU - o pohár Starosty Sokola I. Smíchov

**Datum:** sobota 3. listopadu 2018 (dětské kategorie od 9.30, hlavní závod od 12.00)

**Lokalita:** park Mrázovka, start a cíl u budovy klubovny na letním cvičišti Mrázovka (v ulici U Mrázovky v Praze 5, GPS 50.0694042N, 14.3959700E) – 900 m od stanice metra B Anděl (do kopce), 600 m od zastávky busu 137 Malvazinky



**Klubovna:** k dispozici závodní kancelář, šatny, zázemí a občerstvení.

**Přihlášky:** elektronicky ([www.ironstime.cz](http://www.ironstime.cz)) a v závodní kanceláři **nejpozději 30 minut** před startem příslušné kategorie.

**Startovné:** předškoláci a přípravek zdarma, žactvo 20,- Kč, ostatní 50,- Kč

**Trať:** Atraktivní prostředí parku Mrázovka, opakované podbíhání lanové dráhy, v každém kole dlouhý mírný seběh parkem a prudší výběh podél Bertramky, povrch tvoří převážně asfalt, dlažba a piliny, start a cíl dětí na travnatém hřišti. Značení fáby a šipkami.

**Vyhlášení:** Bude probíhat průběžně po skončení dílčích závodních bloků dle kategorií, závodníci na prvních třech místech ve svých kategoriích obdrží **věcné ceny a diplomy**. Časy budou měřeny **elektronickou časomírou**.

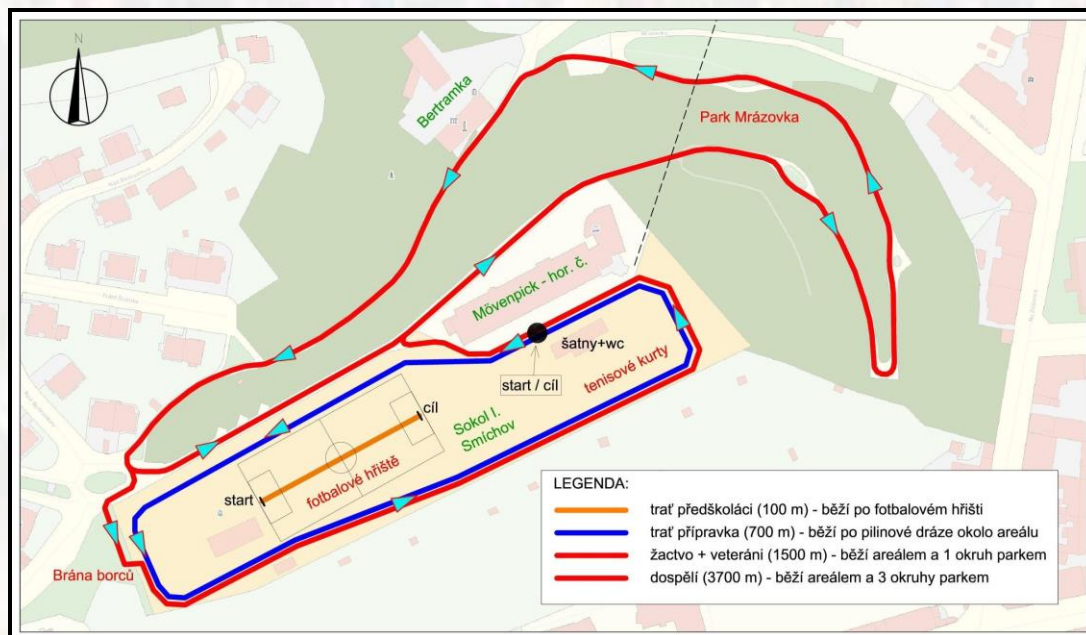
**Poznámka:** Nevyzvednuté ceny propadají ve prospěch pořadatele. Za zdravotní stav zodpovídá závodník sám nebo vysílající oddíl nebo rodiče. Pořadatel nenese odpovědnost za odložené věci. K dispozici zdravotní služba a policejní dohled.

**Kontakt:** [info@tjsis.cz](mailto:info@tjsis.cz), [sokolstodulky@atlas.cz](mailto:sokolstodulky@atlas.cz),  
Otto Novák (+420 603 167 645), Martin Vaněk (+420 728 473 155).

## Časový pořad:

Předškoláci hoši a dívky (do 6 let)	roč. 2012 a ml.	100 m (rovinka)	9.30
vyhlášovací blok 1			9.45
Přípravka dívky ml. (7-8 let)	roč. 2010-11	700 m (oběh cvičiště po pilinové dráze)	10.00
Přípravka hoši ml. (7-8 let)	roč. 2010-11		10.15
vyhlášovací blok 2			10.25
Přípravka dívky st. (9-11 let)	roč. 2007-09	700 m (oběh cvičiště po pilinové dráze)	10.30
Přípravka hoši st. (9-11 let)	roč. 2007-09		10.45
vyhlášovací blok 3			10.55
Mladší žákyně (12-13 let)	roč. 2005-06	1500 m (jeden okruh parkem a oběh cvičiště po pilinové dráze)	11.00
Mladší žáci (12-13 let)	roč. 2005-06		
vyhlášovací blok 4			11.25
Starší žákyně (14-15 let)	roč. 2003-04	1500 m (jeden okruh parkem a oběh cvičiště po pilinové dráze)	11.30
Starší žáci (14-15 let)	roč. 2003-04		
vyhlášovací blok 5			11.55
Ženy do 34 let	roč. 1984-2002	3700 m (tři okruhy parkem a oběh cvičiště po pilinové dráze)	12.00
Ženy 35-49 let a nad 49 let	roč. 1970-1983, 1969 a st.		
Muži do 39, 49, 59 let	roč. 1979-2002, 1969-78, 1959-68	3700 m (tři okruhy parkem a oběh cvičiště po pilinové dráze)	
Muži do 69, 79 a nad 79 let	roč. 1949-58, 1939-48, 1938 a st.	1500 m (jeden okruh parkem a oběh cvičiště po pilinové dráze)	
vyhlášovací blok 6			13.00

## Mapka závodu:



**Změna termínu vyhrazena. Aktuální propozice k dispozici pouze na:**

[WWW.TJSIS.CZ](http://WWW.TJSIS.CZ)

[WWW.TJSTODULKY.CZ](http://WWW.TJSTODULKY.CZ)

[WWW.BEHEJ.COM](http://WWW.BEHEJ.COM)

[WWW.CESKYBEH.CZ](http://WWW.CESKYBEH.CZ)

**Neručíme za převzaté informace z jiných zdrojů!!!**

**\*\*\* Těšíme se na Vaši účast! \*\*\***